

# Zeit für Dich

**3 Stunden Kompaktworkshop  
mit Inhalten aus unserem erfolgreichen  
Yoga-Detox Wochenendprogramm**



# Zeit für Dich

Wir aktivieren unseren Körper und unser Energiesystem  
mit leckeren Smoothies

Entgiften unseren Körper über die Füße  
mit einem Detox Fußbad

Durch spezielle Yoga Übungen und Meridianstreckung  
bringen wir unseren Kreislauf und Stoffwechsel auf Trab

## Termine:

---

**Sonntag, 16. September 2018**  
**(10-13 Uhr)**

**Sonntag, 18. November 2018**  
**(10-13 Uhr)**

## Preis: 65 Euro

An diesem Tag gebuchte weitere Therapien  
aus unserem Angebot  
werden mit 30% Preisnachlass terminiert.

## Wo?

Institut für Shiatsu- Energie und Körperarbeit,  
Obertorstr 13, 88662 Überlingen am Bodensee

---

## Anmeldung:

annetthaehnel@web.de oder 0179/2396963  
info@impulspraxis.de oder 0163/7916774